



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

# MYCOSES DES PIEDS



Bien sécher entre les orteils.

Utiliser un savon désinfectant et un spray anti-mycosique après chaque sortie de la douche et de la piscine.

Saupoudrer de talc entre les orteils pour assécher la zone interdigitale.

Diminuer la transpiration en appliquant un gel anti-transpirant.

Porter uniquement des chaussettes en coton.

Désinfecter les chaussures avec un spray anti-mycosique.

Laver les chaussettes à 60° minimum ou ajouter un produit anti-mycosique à la lessive.

Ne pas se promener pieds nus dans l'appartement pour éviter la contamination de toute la famille.

Avoir chacun son linge pour éviter la contamination.

Nettoyer la baignoire et le sol de la salle de bain avec de l'eau de javel pour tout désinfecter.



*La Clef d'Arve*

[www.pharmacie-laclefdarve.com](http://www.pharmacie-laclefdarve.com)

**Corine Gygli - Jana Barsan**

110, rue de Carouge, 1205 Genève  
Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06  
[casa@fgl.ch](mailto:casa@fgl.ch) - Livraisons gratuites  
Les + Jeudi AVS -5% - Mercredi enfants -10%