



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

SOINS DE L'ETE



Faire plusieurs peelings pour éliminer les peaux mortes et augmenter ainsi la tenue du bronzage.

Hydrater votre peau.

Boire beaucoup (minimum 2 litres pour un adulte).

Manger beaucoup de fruits et légumes (plus facile à digérer, ils allègent l'organisme).

Après une journée dans l'eau, prendre une bonne douche afin d'éliminer toute trace de chlore, sel, reste de crème.

Appliquer votre crème solaire une demi heure avant l'exposition. Répéter toutes les 2 heures.

Demander conseil à vos pharmaciennes pour choisir l'indice de protection le mieux adapté à votre peau.



La Clef d'Arve

www.pharmacie-laclefdarve.com

Corine Gygli - Jana Barsan

110, rue de Carouge, 1205 Genève
Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06
casa@fgl.ch - Livraisons gratuites
Les + Jeudi AVS -5% - Mercredi enfants -10%